



**Bianchi e ben allineati,
ma soprattutto sani.
Il segreto per avere
bei denti si chiama
prevenzione.
L'alimentazione
corretta è un valido
aiuto: poi sono
fondamentali
spazzolino, dentifricio
e prodotti specifici
all'avanguardia**

servizio di PAOLA VACCHINI
fotografie di GIANNI TURILLAZZI
still life ALBERTO SERAFINO

SORRISO amici & nemici

Control è dentifricio e collutorio in un unico prodotto mentre il filo interdentale è disponibile nelle versioni cerata e non. Infine gli spazzolini AZ Professional (per chi ha le gengive delicate) e Activ con setole a due livelli (per una pulizia accurata e un massaggio a livello gengivale).

I SEGRETI DEL LICHENE

Ancora una volta la natura ha fornito un elemento importante per la realizzazione di prodotti di bellezza. Un estratto del lichene artico, infatti, è il segreto racchiuso nella pasta dentifricia e nel collutorio Blanx (in farmacia). L'Odontoblanxina (questo è il suo nome) rimuove il batterio della carie e agisce da sbiancante naturale.

LE SORPRESE DEL BICARBONATO

Anche i denti hanno bisogno di ginnastica per tenersi in allenamento. Masticare cibi crudi serve a non indebolire la dentatura, mentre i cibi grassi sono utili perché rivestono i denti con una pellicola protettiva. Anche il bicarbonato è utile per la prevenzione della carie: per questo è nato il nuovo Mentadent Fluoro + Bicarbonato di Sodio che interviene sui fattori d'insorgenza della carie riducendo la presenza degli acidi (responsabili del processo cariogeno) del 91% aumentando così le difese naturali della bocca.

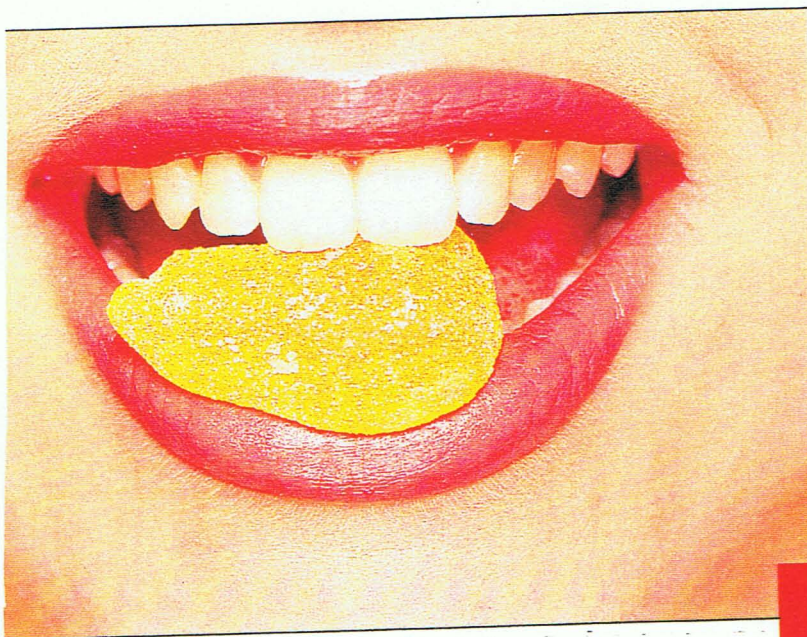
Un bel sorriso non è solo un dono di natura ma anche frutto di cure e attenzioni costanti. Grazie all'informazione sempre più diffusa e agli studi condotti da aziende che da anni si occupano di prevenzione dentale, oggi molti guai si possono evitare e anche gli interventi del dentista, grazie alla moderna tecnologia, non sono più così temuti dai pazienti. La Procter & Gamble ha deciso di partecipare con il suo marchio AZ alla settima edizione napoletana di "Futuro remoto, in viaggio tra scienza e fantascienza" dove sono stati illustrati con filmati e video dati importanti. Di grande interesse la conferenza "La prevenzione della carie e della malattia parodontale". I laboratori di ricerca AZ, hanno, infatti, arricchito la gamma di prodotti per l'igiene orale con sei prodotti mirati. AZ Hygienic è il collutorio per tutta la famiglia, AZ Plak

DENTI SENZA MACCHIE

Un bel sorriso conquista e trasmette simpatia. Se ci sono problemi come una dentatura irregolare o ingiallita non si sorride volentieri e la cosa può dare insicurezza. Per questo oggi l'estetica dentale rappresenta una delle nuove frontiere dell'odontoiatria occupandosi di tutti quei problemi che riguardano "l'area del sorriso". «Oggi si possono sbiancare i denti mentre si dorme» dice il dottor Gianfranco Aiello, presidente nazionale dell'Accademia di Estetica Dentale, «basta tenere in bocca la notte, per una settimana, uno speciale apparecchio fabbricato su misura dal dentista contenente una particolare sostanza antibatterica che toglie dai denti la componente di grigio e l'eccesso di colore».



Lo specchietto rotondo è utile per accorgersi in tempo di qualche piccola carie: usatelo una volta al mese. Anche le pastigliette rivelatrici di placca sono utilissime perché colorano di rosso le zone dove c'è pericolo di carie. Non dimenticate mai, però, l'appuntamento periodico con il vostro dentista.



COME NEUTRALIZZARE I PECCATI DI GOLA

Contro i danni allo smalto provocati dagli zuccheri è necessario lavare i denti entro venti minuti da quando vengono ingeriti. Dopo infatti gli zuccheri vengono trasformati dalla massa batterica in acidi nocivi.

SONO IMPORTANTI ANCHE QUELLI "LATTE"

Dati statistici dicono che la carie compare dal primo anno di vita dei casi nei primi anni di vita (causa una scarsa igiene e l'assunzione di dolci). Infatti, i genitori sottovalutano l'importanza dei "latte" che, al contrario, sono responsabili della carie e della dislocazione dei "denti definitivi", dice Gianfranco Aiello. «Non rompe un pezzetto di dente», consiglia il dentista, «non buttare via l'acqua (così non si lava) rivolgetevi al più esperto dentista o al pediatra per incollarlo senza tracce di rottura». L'igiene comincia con la giusta scelta del...

SORRISO amici & nemici

Pulirsi bene i denti non è solo una questione di tempo ma di tecnica. Cominciando dal filo interdentale che rappresenta il punto di partenza della pulizia: deve essere passato in ogni fessura tra un dente e l'altro per eliminare i residui di cibo con movimenti delicati per evitare di irritare le gengive. Lo spazzolino poi deve massaggiare i denti prima in senso rotatorio poi dalla gengiva verso l'alto per rimuovere la placca. per

migliorare ulteriormente l'igiene e per chi pensa di non utilizzare correttamente lo spazzolino Braun e Oral-B hanno creato Plak Control Basic: un apparecchio elettrico studiato con la collaborazione di importanti università odontoiatriche europee per garantire la massima pulizia in tutta la superficie dentale (anche quella che lo spazzolino normale non raggiunge facilmente).